

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ №291
 В.Д. Мухтарова
 (протокол педсовета № 4 от
 24.05.2022г.)



РЕЖИМ ДНЯ

тёплый период года

первая младшая группа

Прием и осмотр детей на воздухе, прогулка, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Образовательная нагрузка	9.00 – 9.10
Перерыв между образовательной нагрузкой, здоровьесберегающие технологии	9.10 – 9.50
Образовательная нагрузка	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ФИЗО (музыка) на прогулке, 2 завтрак, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, оздоравливающие мероприятия	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	15.40 –16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями	16.10 – 17.30



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №291
В.Д. Мухтарова
(протокол педсовета № 4 от
24.05.2022г.)

РЕЖИМ ДНЯ

тёплый период года

вторая младшая группа

Прием и осмотр детей на воздухе, прогулка, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Образовательная нагрузка	9.00 – 9.15
Перерыв между образовательной нагрузкой, здоровьесберегающие технологии	9.15–9.45
Образовательная нагрузка	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ФИЗО (музыка) на прогулке, 2 завтрак, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, оздоравливающие мероприятия	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	15.40 –16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями	16.10 – 17.30

«Утверждаю».
Заведующий МАДОУ №291
В.Д. Мухтарова
(протокол педсовета № 1 от 24.05.2022 г.)



РЕЖИМ ДНЯ

тёплый период года

средняя группа

Прием и осмотр детей на воздухе, прогулка, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 – 8.20
Возвращение с прогулки	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	9.00– 9.20
Перерыв между образовательной нагрузкой, здоровьесберегающие технологии	9.20 – 9.40
Образовательная нагрузка	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ФИЗО (музыка) на прогулке, 2 завтрак, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, оздоравливающие мероприятия	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, мытьё ног, подготовка к обеду	11.50– 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, беседы, чтение художественной литературы	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями	16.10 – 17.30



«Утверждаю».
Заведующий МАДОУ №291
В. Д. Мухтарова
(протокол педагогического совета № 4 от 24.05.2022г.)

РЕЖИМ ДНЯ

тёплый период года

старшая группа

Прием и осмотр детей на воздухе, прогулка, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Возвращение с прогулки	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка	9.00– 9.25
Перерыв между образовательной нагрузкой, здоровьесберегающие технологии	9.25 – 9.45
Образовательная нагрузка	9.45 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, ФИЗО (музыка), 2 завтрак, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, оздоравливающие мероприятия	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, мытьё ног, подготовка к обеду	12.00– 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, беседы, чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями	16.10 – 17.30

«Утверждаю».
Заведующий МАДОУ №291
В.Д. Мухтарова
(протокол педсовета № 4 от 24.05.2022г.)



РЕЖИМ ДНЯ

тёплый период года

подготовительная группа

Прием и осмотр детей на воздухе, прогулка, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на воздухе	8.30 – 8.40
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка	9.00– 9.30
Перерыв между образовательной нагрузкой, здоровьесберегающие технологии	9.30 – 9.50
Образовательная нагрузка	9.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, ФИЗО (музыка) на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, оздоравливающие мероприятия	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, мытьё ног, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, беседы, чтение художественной литературы	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, работа с родителями	16.20 – 17.30